

DE ZAASTREEK 

JULI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ZAASTREEKBRUIST.NL

BRUIST



Op vakantie
in eigen land,
of niet?

Win een boek van
Dirk Zeelenberg

ZORGCHECK BIJ METSELAAR!

Korting bovenop de evt. vergoeding van uw zorgverzekeraar!
Geldig tot en met 31-07-20 en kom langs voor de voorwaarden.



€75,-
KORTING!

Bij inlevering van
deze advertentie
op een montuur
met glazen



METSELAAR
optiek

Gedempte Gracht 63
1506 CC Zaandam
075 - 61 62 029

WWW.METSELAAROPTIEK.NL



www.vanmossel.nl/peugeot



NIEUWE
208

VANAF € 17.980

PRIVATE LEASE
€ 289 P/M



Van Mossel

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

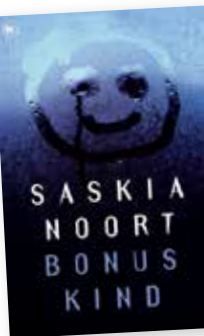
*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★



win



Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Francisca van de Beeten, 06-18330302

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer! Heerlijk... Langzaam keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.

VAKANTIE IN
EIGEN LAND IS
HELEMAAL GEEN
GEK IDEE



Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in Nederland veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in Nederland. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

#supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Nederlandse

bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even heerlijk de boel de boel laten, weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teleurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.



Voor de échte pizzaliefhebber!

De Pizzabakkers Zaandam
 Dam 36, Zaandam
 075-6150194
www.depizzabakkers.nl/zaandam

de **Pizza**
bakkers
 PIZZA & PROSECCO

Meer dan alleen opvang!

Als pedagogisch medewerkers vinden wij het belangrijk dat kinderen en ouders zich vertrouwd en veilig voelen op het kindercentrum. Ons motto is dan ook dat wij meer bieden dan opvang alleen.

Wij zorgen ervoor dat elk kind een emotionele band heeft met de leidster van de groep. Een knuffel en een luisterend oor zijn altijd aanwezig. De nadruk ligt hier voornamelijk op de vertrouwde sfeer binnen het kindercentrum en op het coachen van kinderen. Wij werken met gekwalificeerde pedagogisch medewerkers. Onze pedagogisch medewerkers worden regelmatig bijgeschoold.

WARME MAALTIJD

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen de juiste voeding krijgen. Daarom houden wij ons aan de richtlijnen zoals vastgesteld door het voedingscentrum. De dagelijkse maaltijden worden klaargemaakt door de groepshulp. Zij kookt iedere dag aan de hand van het weekmenu zodat ouders weten wat de kinderen op welke dag te eten krijgen. Wij bieden dagelijks verse, warme en gezonde maaltijden aan. Het menu varieert wekelijks waardoor wij een rijk aanbod hebben. Voor de baby's worden er maaltijden klaargemaakt waarin geen zout, olie en andere toegevoegde stoffen zitten.

CREATIVITEIT

Wij als medewerkers vinden creativiteit heel belangrijk en bieden daarom meerdere activiteiten aan binnen het thema. Deze activiteiten worden zowel intern als extern verzorgd. Denk hierbij aan dansles, muziekles, theater, voorleesmiddagen enzovoorts. Ook buitenspelen is een goede bewegingsmonitor voor groot en klein.

Wij streven ernaar 1 juli open te gaan op onze locatie in Hoorn en verwijzen u naar onze website of telefonisch op het nummer 06-18248088.



Amira
 kindercentrum
 voor prinsjes en prinsesjes

Locatie: Zaandam, Hof van Zaenden 67 | 075 - 615 22 93 | info@amirakindercentrum.nl | www.amirakindercentrum.nl
 Locatie: Hoorn, Dampden 16 | 0229-702452



EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. www.gopure.org

TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

www.hawaiiantropic.com



PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyroze-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyroze is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyroze direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. www.pinkyroze.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Het is zomer!

LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje. Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht!

www.dutchdynamite.com



LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(owards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Wat kan nu wel weer – leven na COVID-19



Na een periode van de intelligente lockdown, gaan we nu weer richting een beetje vrijheid. Nog steeds is het maximale aantal in de aula 30 personen, maar sinds 2 juni is het wel weer mogelijk om na te praten na het afscheid met een hapje en een drankje. Dat is echt fijn!

Het is wel een aangepast samenzijn. Op de meeste plaatsen moeten de mensen zitten aan tafels, staan en lopen mag niet. Alles is geregeld op 1,5 meter en er zijn looproutes uitgezet in de koffiekamers. Op sommige plekken zijn de koffiekamers te klein en wordt er uitgeweken naar een andere ruimte. Daarnaast heeft iedere locatie een ander (kleiner) aanbod aan consumpties. Maar het voelt als een nieuw hoofdstuk en we zijn blij met deze verruiming!

NAZORG

Om nabestaanden te begeleiden tijdens deze moeilijke periode biedt Mirelle van Lighthart Uitvaartzorg nazorg aan. Onze medewerkster van nazorg neemt contact met u op om te vragen hoe het vandaag met u gaat en wat zij voor u kan betekenen. Na de uitvaart kunnen er verschillende vragen ontstaan over de nieuwe situatie en over alles wat er op nabestaanden afkomt. Wij helpen u, als u daar behoefte aan heeft, een antwoord te vinden op praktische vragen en op eventuele emotionele hulpvragen zoals: 'Is het normaal wat ik nu ervaar?' en 'Hebben anderen dit ook?' Persoonlijk bezoek zullen wij derhalve in overleg met u uitstellen zolang de maatregelen van kracht zijn. Telefonische nazorg blijven wij uiteraard verlenen. We zijn ons ervan bewust dat de coronacrisis van invloed is op de kwaliteit van ieders leven.

VOETREFLEXOLOGIE

Voetreflexologie benadert het verlies en verdriet vanuit een liefdevolle houding, waarbij ruimte is om uiting te geven aan deze emoties. Voetmassages helpen om dichterbij uw gevoel te komen en aanwezig te zijn in het verdriet, de pijn of boosheid. Door uiting te geven aan deze gevoelens ontstaat er ruimte voor heling. Mirelle Draaijer van Lighthart Uitvaartzorg werkt samen met Nynke Vis, voetreflexologe.

REFLEXOLOGIE NA COVID-19

Dat corona ons leven op z'n kop heeft gezet is duidelijk. Goed voor ons immuunsysteem zorgen, horen we de laatste tijd steeds vaker. Maar hoe doen we dat?

Door middel van voetreflex behandeling volgens de TCM (Chinese geneeskunde) is het mogelijk om ons immuunsysteem nog beter te versterken. Voor diegenen die het coronavirus hebben gehad, is het belangrijk om goed te herstellen.

WAT BEHANDEL IK HIERBIJ?

Meridianen (energiebanen, ook wel acupunctuurpunten) behandel ik (zonder naalden) door middel van massage. Welke? Dat is afhankelijk van de klachten. De nier/blaaas meridiaan is bijvoorbeeld onder andere verantwoordelijk voor een goed immuunsysteem. De reflexzones onder en op je voeten, die corresponderen met organen, lymfe en weefsels, behandel ik met zachte en soms stevige druk. Blokkades kunnen op deze manier opgeheven worden zodat er weer een goede doorstroming mogelijk is.



WANHOOP NABIJ MET JE KRULLEN?



Probeer dan eens een CURLSYS®-knipbehandeling. We zijn een CURLSYS®MasterClassSalon en hebben ruim 20 jaar ervaring in het knippen van krullen!

Nieuwsgierig? Meer info en foto's op www.leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys

CURLSYS®
RESPECT VOOR
JE KRULLEN



Zuiddijk 139 | 1501 CE Zaandam | 075 616 38 75 | www.leeringenpartners.nl

Juli-kinderen zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. **[b]**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.
Neem daarom regelmatig een **slipperdag!**

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.



KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zandijk.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel verdeeld over verschillende groepen van max 5 cliënten.

WINKEL

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

DOELGROEPEN

Wij bieden dagbesteding aan een kwetsbare doelgroep, denk hierbij aan mensen die eenzaam zijn, kampen met psychische problemen, verstandelijke beperkingen, in de breedste zin of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Ydee atelier beschikt over een toilet voor minder validen, daarnaast is ons pand volledig drempelvrij. Hierdoor kunnen ook mensen met een rolstoel, rollator of zelfs een scootmobiel zonder problemen naar binnen.

Groepen worden gecoördineerd en ondersteund door een aantal gediplomeerde Activiteitenbegeleiders. Ter ondersteuning van het team werken er bij Ydee Atelier een aantal ervaringsdeskundigen.

In overleg met cliënten wordt bepaald wat de werkzaamheden zullen zijn, passend bij eigen wensen, kunnen, interesses en kwaliteiten, aansluitend bij bijvoorbeeld doelen tot participatie en activering vanuit de individuele begeleiding.

Cliënten kunnen altijd zelf met goede, leuke ideeën komen! Ze kunnen ook rouleren in werkzaamheden, afhankelijk van ruimte in deze groepen.

ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur)
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enz.
- Creatieve activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enz.
- Onderhouden van de winkel/etalage, prijzen van artikelen, etaleren enz.
- Webwinkel/website vormgeven en bijhouden.
- Social media updaten.
- Er is een moestuin waar 3x per week activiteiten worden uitgevoerd voor cliënten die dit leuk vinden.

YDEE
Atelier

WIJ ZIJN
VERHUISD!
Je vindt ons op
Zaanweg 99 te
Wormerveer





**voor al uw
raamdecoratie!**
laat u inspireren
& adviseren in
onze showroom.

Dorpsstraat 594, 1566 EK Assendelft



vanderlaanstoffeers.nl

Wij zijn zeer verheugd mede te delen dat de praktijk is uitgebreid met twee nieuwe behandelkamers op de eerste verdieping. Hierdoor is er ruimte gekomen om een speciaal programma van het Ivoeren Kruis voor kinderen op te starten.

Beter poetsgedrag met de Gewoon Gaaf-methode



Dit programma heet Gewoon Gaaf en is erop gericht om het poetsgedrag en de eetgewoontes van kinderen te verbeteren. Tevens stimuleren wij de betrokkenheid van de ouders bij de mondgezondheid van hun kind.

Gewoon Gaaf is een preventiemethode voor elk individueel kind van 0 t/m 18 jaar en zijn/haar ouders en wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraars.

Wij begeleiden uw kind in het behouden van een gaaf gebit. Onze preventieassistentes Dorien Tambach en Linsey Spithorst geven het kind en de ouders een advies dat is afgestemd op het gebit van het kind. De Gewoon Gaaf-methode kan tot bijna 70% minder gaatjes leiden. Dit is gebleken uit recent wetenschappelijk onderzoek. Onze preventieassistentes zijn aanwezig op maandag, donderdag en vrijdag.

**Kijk voor meer
informatie op de
website of bel naar
075-2047020.**



Wandelweg 3, Wormerveer | 075-2047020 | info@mondzorgwandelweg.nl | www.mondzorgwandelweg.nl

MAALTIJDEN, SNACKS & CATERING!

Het Tolhuys aan de Zaan heeft het!

Al meer dan 35 jaar staan wij garant voor catering van hoog niveau voor een betaalbare prijs. Met heerlijke hapjes voor zowel grote als kleine gezelschappen. Kwaliteit staat bij ons voorop! Daarom zijn al onze producten in eigen keuken dagvers en zonder conserveringsmiddelen bereid. Voor iedere smaak en elke gelegenheid vindt u bij ons iets van uw gading (ook vegetarisch).

Maar onze service gaat verder, want naast onze culinaire hoogstandjes verzorgen wij ook feest- of receptiezaken als bediening, tafels en stoelen, bestek, decoratie en nog veel meer. Voor echte genietters verzorgen wij een heerlijk Champagne-ontbijt dat wordt thuisbezorgd zodat u fijn kunt uitslapen! Heerlijk genieten met leuk gezelschap van een HighTea kan natuurlijk ook. **Alles is mogelijk, informeert u maar eens.**

**BESTEL NU OOK
EENS VOOR
HEERLIJK LEKKERE
VANAF SNACKS
DE BANK & FRIET!**



WESTZIJDE 216, ZAANDAM | 075-631 11 22



WWW.TOLHUYSAAANDEZAAAN.NL

DAGJE UIT SEPTEMBER ME 2020



Het Ragazze Quartet, de artistiek leider van het festival, heeft lang nagedacht of en, zo ja, hoe September Me in de huidige situatie moest doorgaan. Uiteindelijk is de knoop doorgehakt. Van 18 t/m 20 september wordt Flint Amersfoort omgetoverd tot een weelderige en muzikale festivaltuin waar je op een veilige manier – op anderhalve meter – kunt genieten van livemuziek. Daarvoor heeft het kwartet wederom een vernieuwend en avontuurlijk programma samengesteld van hoge kwaliteit. Het thema is In de Geheime Tuin. Met de September Me Pas, die je kunt bestellen via www.september-me.nl/tickets, heb je recht op vier vrijkaarten naar keuze. **18 t/m 20 september, Amersfoort**
www.september-me.nl

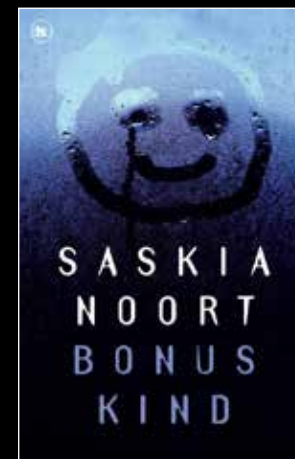
FILMPJE KIJKEN DE PIRATEN VAN HIERNAAST

Het normaal gesproken zo saaie kustplaatsje Zandwijk aan Zee wordt op stelten gezet door de komst van de zwaardvechtende en rum-drinkende piratenfamilie Donderbus. De elfjarige Michiel sluit vriendschap met de stoere piratenjongen Billy, maar hij dreigt zijn nieuwe vriend te verliezen wanneer aartsvijand Knokige Krelis plotseling opduikt. Samen met hun buurmeisje Elizabeth gaan de jongens de strijd aan tegen de gevaarlijkste piraat op zee...
DE PIRATEN VAN HIERNAAST is vanaf donderdag 2 juli te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend wakker met het gevoel dat haar moeder Jet iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten liggen. In de vierentwintig uur die volgen ontvangt Lies geen enkel teken van leven. Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura schakelen de politie in. Ze geloven dat het te maken heeft met de mentale toestand van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven zijn gekomen en heeft daarom besloten te verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien. **BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf 2 juli verkrijgbaar.**

By Nesli Bodycare

Beauty, cosmetica en persoonlijke verzorging

In 7 dagen een nieuw figuur zonder operatie, ook bij By Nesli Bodycare in de regio. Wereldwijd zijn er al bijna een miljoen succesvolle behandelingen toegepast met de Eximia.

De behandeling vermindert vetophopingen, verzacht striae, verstevigt de huid en pakt cellulitis aan. Benieuwd wat de Eximia voor jou kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak! Bel 06-44 45 38 67**



BEHANDELGEBIEDEN

- Oedeem
- Vetophoping
- Zwak lymfatisch systeem
- Cellulitis & striae
- Huidveroudering
- Verslapping

Eigenaresse: Nesli Akyuz

Eigenaresse: Nesli Akyuz
Legendijk 3-a101, Zaanstad
06 - 44 45 38 67
byneslibodycare@gmail.com

Verlies 7 centimeter in 7 dagen

Wil jij in korte tijd centimeters vet kwijtraken en een zichtbaar strakkere huid? Ga dan naar By Nesli Bodycare. Met gebruik van de Eximia HR77 Platinum zorgen zij voor verbluffende resultaten. Dit gebeurt geheel pijnloos en zonder operatie. In de regio boven Utrecht is By Nesli Bodycare de enige specialist die gebruikmaakt van dit unieke apparaat.



Zo werkt het

De Eximia HR77 Platinum werkt met 4 verschillende applicatoren. Elk met een eigen functie die bijdraagt aan het uiteindelijke resultaat. De machine werkt bijvoorbeeld met infraroodstraling, pijnloze geluidsgolven en een vacuümsysteem. Bij elke behandeling wordt een vaste routine gebruikt voor een optimale werking.

Verbluffende resultaten

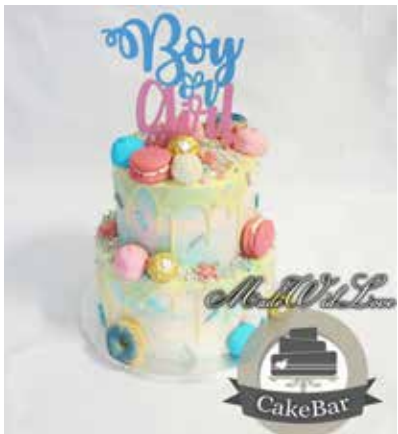
Tijdens een traject bij By Nesli Bodycare raak je in één tot twee weken 40% aan vet kwijt. Daarnaast helpt de behandeling ook om striae, littekenweefsel, oedeem en cellulite te verminderen. Eximia is er dus niet alleen voor vetvermindering, maar ook voor een strakkere huid en gezichtsbehandeling. Zowel vlekken als rimpels zijn na enkele behandelingen niet meer te zien. Zelfs littekens worden 80% minder. Ook verbeteren de huidstructuur en doorbloeding en wordt huidveroudering tegengegaan. Je krijgt bij de behandeling altijd een natuurlijke crème mee die de huid extra verzorgt. Dit draagt bij aan nog betere resultaten.

Van jong tot oud en zowel mannen als vrouwen zijn welkom bij By Nesli Bodycare. Voor de behandeling van start gaat, vindt er altijd eerst een intake plaats. Tijdens deze intake worden jouw doelen besproken en krijg je advies over de mogelijke resultaten die jij kunt bereiken.

Bel naar
06 44 45 38 67
en plan een
gratis intake!



De Taartenspecialzaak uit de Zaanstreek



Voor mooie én heerlijke taarten en gebak bent u hier aan het juiste adres. Ook kunt u bij ons terecht voor een kinderfeestje met een taartenworkshop. Neem een kijkje op onze website én webshop voor meer informatie. Wij staan u ook graag telefonisch te woord.

Wid Al Tamimi

Eigenaar: Wid Al Tamimi
MadeWidLove CakeBar
Peperstraat 10, Zaandam
06-14427176
www.madewidlove.nl

Heeft u ook zo'n last van alle papieren?

COLUMN/CARLA KONING



Soms kan je niet alles overzien en heb je hulp nodig om te kunnen beslissen over de dagelijkse dingen van het leven. Ook kan je niet altijd zelf goed beslissen over naaste familieleden en heb je hierbij hulp nodig.

Oplossing is Mentorschap.

Mentorschap is een maatregel om iemand te beschermen die niet goed kan beslissen over zijn verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. De kantonrechter kan een mentor aanstellen die de persoonlijke (niet financiële) zaken van deze persoon regelt.

De betrokkene, dat is de persoon voor wie de rechter een mentor benoemt, blijft verder handelingsbekwaam en kan en mag bijvoorbeeld zelf zijn testament laten opstellen of aanpassen.

Uw mentor regelt o.a. het volgende:

- beslist over uw verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding
- komt op voor uw persoonlijke belangen
- ziet erop toe dat zorgverleners, behandelaars of instellingen zich aan hun afspraken houden
- controleert hoe het met u gaat
- grijpt in – als hij het nodig vindt – om uw situatie te verbeteren. Bijvoorbeeld als uw gezondheid achteruitgaat.

HOE TE REGELEN

Een simpel telefoontje of mailbericht en wij maken met u een afspraak. Wij zijn een gespecialiseerd, door de Rechtbank erkend en gecontroleerd Bewindvoering kantoor en hebben erkend Mentorschap als specialisatie. Lid van Branchevereniging PBI. Het eerste gesprek is een kennismaking en de inventarisatie. Na afloop van het gesprek kunnen wij verder gaan samenwerken als wij beide het 'goede gevoel' hebben dat er een klik is.

Bel of mail ons!

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer wordt geleid door Carla Koning. "Ik houd mij bezig met financiële dienstverlening zoals administratieve dienstverlening, budgetbeheer, beschermingsbewind en curatele. Ik onderhoud een goede samenwerking met andere bewindvoerders om u zo optimaal van dienst te kunnen zijn."

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer
Nicolaes Maesstraat 2 - 114, Zaandam
075 7112122
info@koningbewindvoering.nl
www.koningbewindvoering.nl

'IK BEN
IDOLAAT
VAN MIJN
KINDEREN'

Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



**ACTIEF BEWEGEN
EN SPORTEN MET
PLEZIER**

Nu ook
trainingen in
Assendelft!

**NU 2 maanden
VOOR DE PRIJS VAN 1**

Bootcamp Zaanstreek | 06-38334512 | www.bootcampzaanstreek.nl



COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

Voorkomen is beter dan genezen...

Preventie is eigenlijk het allerbelangrijkst. Ervoor zorgen dat je niet ziek wordt of in het geval van de mondhygiëne: ervoor zorgen dat je gebit gezond blijft door goed te reinigen en te laten reinigen.

Het is dan ook vreemd dat het nog altijd geen gewoonte is dat men naar de mondhygiënist gaat, maar wel voor controle naar de tandarts. Ook de tandarts let natuurlijk wel op de mondhygiëne, maar heeft hier minder tijd voor dan de mondhygiënist.

De mondhygiënist is speciaal opgeleid om de patiënt te begeleiden in het gezond maken van het gebit en er dan samen voor te zorgen dat dit ook gezond blijft. Want een gezonde mond draagt bij aan een gezond lichaam. Het zou dus eigenlijk een goede gewoonte zijn om met het hele gezin niet alleen 2 keer per jaar de tandarts, maar ook 2 keer per jaar de mondhygiënist te bezoeken. Het is natuurlijk ook een geruststelling om te horen dat je je gebit goed onderhoudt of om tips te krijgen hoe dit beter te doen.

De praktijk is van maandag tot en met donderdag geopend en er is plek voor nieuwe patiënten. Kom dus gerust met het hele gezin.

De behandeling wordt geheel of gedeeltelijk vergoed uit de aanvullende tandartsverzekering en voor kinderen tot 18 jaar wordt deze volledig vergoed uit het basispakket.




medi-mondzorg
mondhygiënist

Heijermansstraat 143-A
1502 DJ Zaandam
075-6414653
www.medi-mondzorg.nl

Wil jouw bedrijf een congres of beurs organiseren, maar heeft het personeel het al druk genoeg of weinig ervaring hiermee? Neem dan contact op met Dorine Kat-Stronck van Lotus Events. Zij heeft ruim 15 jaar ervaring in het organiseren van (internationale) congressen/beurzen.

Een congres of beurs organiseren maar niet jullie personeel hiermee belasten?

Voordelen van het inschakelen van Lotus Events?

Dorine kan bij alle vraagstukken adviseren, zoals: welke leveranciers schakel je in, hoe organiseer je de sponsoring van jouw beurs, hoe maak je het congres aantrekkelijk (interactief, goede sprekers, etc.). Door haar helicopterview op het bedrijf en het evenement kan zij vernieuwende ideeën inbrengen om uw congres/beurs tot een groot succes te maken. Lotus Events kan de gehele organisatie voor haar rekening nemen, maar ook is het mogelijk om een deel van de taken over te dragen.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden?

Lotus Events komt graag langs voor een oriënterend gesprek met betrekking tot de vele mogelijkheden voor de organisatie van congressen of beurzen. Ook voor personeelsfeesten of teamuitjes kun je contact met ons opnemen.



“Wat de klant wil,
regelen we!”

Dorine Kat-Stronck



Lotus Events

Dorpsstraat 868 Assendelft | 075-7720039
info@lotusevents.nl | www.lotusevents.nl

Mind & Thoughts by Magda



Mijn missie is zoveel mogelijk
mensen helpen en een bijdrage
leveren aan een betere wereld waarin
harmonie, vreugde en liefde de
bovenaan voeren.

Behandelingen:

- Acceptance & Commitment Training
- Neuro Linguïstisch Programmeren
- Healingmeditatie
- Brainstormen

Voor meer informatie:

Mind & Thoughts by Magda

Magda Gort
Hertog Albrechtstraat 79, Bovenkarspel
06-49412960
mind.thoughts2019@gmail.com
www.mindthoughtsbymagda.nl

Ben jij flexibel?

Ik zit in mijn coaching studio naar buiten te staren naar de bladvolle takken in de hoge bomen die voor mijn huis staan. Ze laten zich makkelijk meevoeren door de wind. De takken zijn zo flexibel dat het ze geen moeite kost om mee te bewegen.

Ben jij als mens ook zo flexibel? Je laat je weliswaar niet meevoeren door de wind, maar wel door gedachten die komen en gaan en waar je geen controle over hebt. Je kunt er zelfs in vastlopen.

Acceptance & Commitment Training (ACT) is een training die je leert om op flexibele manier om te gaan met gebeurtenissen die je tegenkomt en daarnaast door te blijven gaan met je leven in de richting die belangrijk is voor jou. ACT verbetert de relatie met je gedachten, emoties, lichamelijke sensaties en leefomstandigheden. Deze training bestaat uit zes fases die niet los van elkaar kunnen worden toegepast en elkaar ook nodig hebben. Het geeft je nieuwe inzichten en vaardigheden.

Als Spiritueel LevensCoach ben ik oprecht geïnteresseerd in de mens als individu. Ik luister met betrokkenheid naar jouw verhaal en vind het belangrijk dat jij je vertrouwd en veilig voelt.

Heb je een levensvraag waar je zelf geen antwoord op hebt of wil je gewoon even sparren.

**Bezoek mijn website. Bel me gerust op, ik ben er voor je.
LEEF, zoals je eigenlijk zou willen!**

Magda Gort

IS JOUW
GARDEROBE AL
SUMMERPROOF?



Trends voor *de zomer*

Sta jij ook weleens voor je kast en denk je: ik heb niets om aan te trekken? Dan wordt het hoog tijd om te gaan shoppen! Maar wat mag er dit seizoen nu echt niet ontbreken in jouw garderobe?

Niet iedereen zal om deze trend staan te springen, maar de bh is hot. En dan niet onder je kleding, maar zichtbaar, je blote buik mag gezien worden. Combineer de bh, bralette of crop top bijvoorbeeld met een open blouse of jasje of een transparant shirt. Je moet het maar durven en niet iedereen zal zich er prettig bij voelen, maar het is wel in de mode.

Pofmouwen & koordjes

Net als pofmouwen trouwens, die beleven dit jaar hun comeback in allerlei soorten en maten, evenals de wijde broeken met een hoge taille. Een variant hierop, die momenteel ook erg populair is, is de wijde broek met een koord of elastiek onderaan de broekspijpen waardoor deze als het ware worden samengebonden. Sowieso zijn koordjes deze zomer een trend, want ook bij jassen, rokken en blouses zien we zogenaamde 'rimpelkoordjes' die, als je ze aantrekt, de kleding speels rimpelen.

Hotpants & bermuda's

Nog een trend: de hotpants. We zagen ze al op de catwalks en nu zien we ze ook daadwerkelijk overal op straat. Is de hotpants iets 'te weinig van het goede' voor jou, wees gerust, ook de bermuda is weer terug van weggeweest. Vooral als onderdeel van een pak, maar ook gewoon gecombineerd met een shirt of blouse, maar net wat jouw voorkeur heeft.

En eigenlijk geldt dat voor elke trend. Draag iets alleen omdat je het mooi vindt en niet omdat het nu eenmaal in de mode is. Als jij je lekker voelt in de kleding die je draagt, straal je dat ook uit, ook al is het bewuste kledingstuk al een tijdje uit de mode. En natuurlijk zijn er trendkleuren, dit jaar zijn dat onder andere (steen)rood, oranje, okergeel, donkergeel, blauw en blauwgroen, maar ook daarvoor geldt: kies de kleur die jij mooi vindt en die jou het beste staat. Creëer anders desnoods gewoon je eigen trend!

Kan jouw garderobe ook een update gebruiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse kledingzaken in jouw regio waar de kans op slagen gegarandeerd is.



Egaliseren | PVC | Tapijt | Laminaat | Linoleum

JT Woning- & Projectstofferij

Wanneer u een nieuwe vloer laat leggen of de trap opnieuw laat bekleden, is het belangrijk dat de gebruikte materialen goed zijn en op de juiste manier gebruikt worden. Bij ons staat kwaliteit hoog in het vaandel en service is voor ons niet alleen vanzelfsprekend, het is in onze ogen vaak de service die het verschil maakt.

Joris Takkenberg | 06-28046444 | www.JTstofferij.nl



Op zoek naar een goede fotograaf?

Dé fotograaf voor uw bruids-, jubileum-, portret-, social media-, interieur- of bedrijfsfoto's. Tevens voor het retoucheren van oude foto's. Ook vindt u op mijn website een groot aanbod van Foto Art.

Nieuwsgierig naar wat ik voor u kan betekenen?
Neem dan contact met me op!

Meer dan
30 jaar
ervaring!



Geerling Fotografie | info@geerlingfotografie.nl | 06 55 89 37 54 | www.geerlingfotografie.nl

Maak kennis met onze *extra's*

BRUISENDE/ZAKEN

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je ziek, dan ga je daarnaartoe. Maar er zijn ook huisartsen die naast de reguliere huisartsenzorg nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

Wat houdt dat extra's in?

"Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

BIJ DE
HUISARTS
IS HET
VERTROUWD



Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl**



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam | 075-6169873 | www.huisartsvanloenen.nl

Van Loenen
HUISARTSEN PRAKTIJK



Vakmanschap,
liefde en
aandacht voor
meubels

D Laura Divera
STOFFEERDER | MEUBELMAKER

Gespecialiseerd in het (her)stofferen van banken, stoelen en fauteuils, zowel klassiek, modern als design. Ook kunt u bij Laura terecht voor het repareren, restaureren en laten maken van meubels.

Zeilenmakersstraat 1d, Westzaan | 06 155 989 30 | www.lauradivera.nl

Yin Yangela.nl

Lichaamsgerichte Psychotherapie

Massage

Voetreflex

06 46 800 959

Kleine Tocht 6a Zaandam

Are you ready to follow your heart?



Lig je te
piekeren?

Ik luister...

Bel

0900-0767

of chat via deluisterlijn.nl

Irene

één van onze 1.500 vrijwilligers

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor



**De
lekkerste
kazen
en wijnen**

Wij hebben ze!

Zuideinde 38
Koog aan de Zaan
075-6160244
www.lecockelon.nl



Van **WASMACHINES** tot de modernste **KOFFIEZETTERS**:
WIJ REPAREREN ALLE MERKEN VAN AEG TOT ZANUSSI

3 MAANDEN
GARANTIE
op elke
reparatie



REPAREREN LOONT!
EGBERT MEIJER REPAREREET AL 40 JAAR WITGOED
EN (GROTE) HUISHOUDELIJKE APPARATEN.

'Aangesloten bij **Uneto-
VNI** en de **Elektro
Geschillencommissie**'



WWW.SERVICEDIENSTMEIJER.NL

Zaandam 075-616 50 97
Haarlem 023-533 55 69
Mobiel 06-51510043 (tijdens kantooruren)

BRUIST

Zomer:
tijd om iemand
uit zijn **tent**
te lokken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

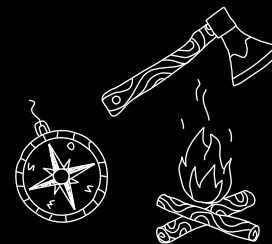
Marktstraat 19 in Wormerveer

075-615 30 85 info@crown-tattoos.nl

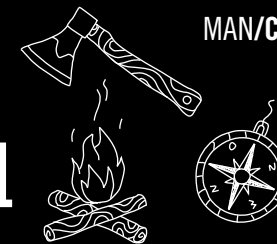


CrownTattoos
 crown_tattoos

MAN/CAVE



Overleven in het wild



Een echte man overleeft in de wilde natuur! Oh ja, is dat zo? Misschien vroeger toen mannen nog jagers waren, maar nu?! Zonder mobiel bereik slaat de paniek waarschijnlijk al snel toe. Tenzij je onderstaande tips goed onthoudt. Dan is er nog hoop...



In Nederland zal het je waarschijnlijk niet snel gebeuren, maar mocht je een keer outdoor moeten overleven dan zijn drie dingen ontzettend belangrijk: water, onderdak en vuur.

Ga je dus survivalen, neem dan genoeg water mee. Raak je verdwaald en heb je te weinig meegenomen, dan is er gelukkig vrijwel overal wel water te vinden. Helaas is niet al dat water even geschikt om te drinken. Stop dus voor de zekerheid altijd een waterfilter in je survivals tas.

En dan het tweede punt: onderdak. Belangrijk daarbij is om jezelf tegen de elementen te beschermen. Het liefst door een dak boven je hoofd, maar in geval van nood kun je dat ook zelf creëren. En ben je toch aan het bouwen, zorg dan meteen dat je iets van de grond ligt tegen de kou (en ongedierte).

En dan als laatste: het vuur. Nuttig om warm te blijven, maar ook als noodsignaal mocht je echt verdwaald zijn. Nu zijn er tal van manieren om vuur te maken, maar stop gewoon een vuursteen of watervaste lucifers in je tas. Dat scheelt een hoop gedoe.

Korting op je haarbehandeling!

HAAL NU JOUW PERSOONLIJKE HIZI HAIR CARD VOOR SLECHTS € 9,95!

Hiermee profiteer je in onze kapsalons en in onze webshop van vele voordelen. Zo krijg je altijd 10% korting op je haarbehandeling en 30% korting op de professionele haarproducten.

Korting is direct geldig en de kaart is een jaar geldig.



Kaaiikhof 19, Assendelft
0756573570
hizihair54@gmail.com
www.hizihair.nl

Zaans Geluk

De handwerkwinkel van Zaanstad!

DE OFFICIËLE NAAI- EN LOCKMACHINE DEALER VAN JUKI EN LEWENSTEIN!

U kunt ook bij ons terecht voor reparatie en/of een schoonmaakbeurt. **Tot snel in onze winkel!**



Kleine Tocht 7L, Zaanadam | 075-6124024
info@zaansgeluk.nl | www.zaansgeluk.nl

Het is weer zomer!

Dat betekent dat de zomerkleding weer uit de kast kan!

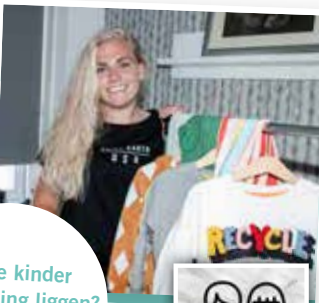
Bij Bestforlast-Kidsfashion zamelen wij tweedehands merkkleding en schoenen in voor kinderen in de leeftijd van 3 tot 12 jaar

Heeft u nog mooie merkkleding voor kinderen liggen en vindt u het zonde om deze weg te doen, maar heeft u geen tijd om er zelf wat mee te doen? Breng de kleding dan naar Bestforlast-Kidsfashion. Wij zorgen dat het goed terecht komt en van de opbrengst is natuurlijk ook een deel voor uzelf!

AAN HET EINDE VAN IEDER SEIZOEN STEUNEN WIJ OOK GRAAG EEN GOED DOEL!

Bestforlast Kidsfashion | Wormerveer | Eigenaar: Brenda Oosterholt | best4last-kidsfashion@hotmail.com

Heb je kinder merkkleding liggen? Mail ons dan!



HAARTRENDS ZOMER 2020

SUPER MOOIE LOSSE EN TRENDY KRULLEN!

Kapsels met een mooie golfbeweging zijn dé haartrend voor zomer 2020. Er zijn verschillende manieren om je haar zelf volgens de laatste trends te krullen.

Met een krultang, dan wikkel je het haar losjes om de tang heen. De pluk warm laten worden en met een ronddraaiende beweging eraf laten glijden... dan afkoelen!

Of met een Brush, een haarborstel die warmte geeft tot 180 graden. Je draait je droge haar per pluk al borstelend om de brush heen. Even vasthouden en losjes terugdraaien. Omdat de Brush arganolie afstoot, krijgt je haar een prachtige glans!

Voor € 69,95 bij VRIS kappers verkrijgbaar. Opvallend is dat het haar bovenop vrijwel glad is, en dus vrijwel zonder volume. Dat maakt het er wel eenvoudiger op!



VRIS
KAPPERS

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK & INSTAGRAM



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

Strawberry mojito met nacho's

MOJITO 1 PERSOON - 5 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
rietsuiker	witte rum	Schep 2 barlepels rietsuiker in een longdrinkglas. Voeg 3 à 4 limoenpartjes en vervolgens 2 aardbeien toe en stamp alles goed met een muddler (een limonadestamper). Voeg 40 ml rum toe en vul het glas met (crushed) ice.
limoen	crushed ice	
aardbeien	bruiswater	Roer goed om alle smaken te mengen. Vul het glas af met bruiswater en garneer met munt en aardbei.
	munt	

NACHO'S 4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
300 gram gehakt	nacho's	Verwarm de oven voor op 180 graden. Rul het gehakt en voeg hier vervolgens de gesnipperde sjalot, knoflook en salsa dipsaus aan toe. Breng op smaak met peper en zout. Vul de bodem van de ovenschaal met nacho's en schep daar een laag met het gehaktmengsel, paprika, maïs, crème fraîche, geraspte kaas en mozzarella bovenop. Voeg nog een laag nacho's toe en vervolgens nog een laag met de rest van de ingrediënten. Verwarm de nacho's circa 15-20 minuten in de voorverwarmde oven.
sjalotje	(rode) paprika	
knoflook	maïs	
salsa dipsaus	crème fraîche	
peper en zout	geraspte kaas	
	mozzarella	



Carly, Medewerker Traffic bij Bruist

De zomer is in het land, tijd voor heerlijke cocktails met nacho's! Hoe leuk is het om de sfeer van het terras in je eigen achtertuin te creëren met deze heerlijke frisse strawberry mojito met nacho's, waar je geen genoeg van kunt krijgen. Speel met de ingrediënten om het naar je eigen smaak te maken. Ook te maken als strawberry no-jito!

En zeg nou eertlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten.





PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

			4			6		9
		4		○			8	
7	9			1			3	
	7			6				5
	○	1				2		
9				8				7
	3		5				6	8
	1			○		7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze modieuze

rugzak

van Gaastra,
41 x 28 cm
t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s
g m d c u p r s y o w
a k u w b f r w d j l
a d u s r i t s r x e
s y r h c h d u l u f
t p z a o h e x t l r
r v a n g c o e w h q
a x a d l e q o v n z
i l m i i p n k l x w
w f u g s t f u l z m
d i y j g l k o n m u

rits rugzak
gaastra handig
duurzaam dragen
school avontuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

Maak kans op een

cadeaukaart van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door www.supercleaners.nl



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

beudeker
BEDRIJFSMAKELAARS

075 621 7722
www.beudeker.nl



Stuurman
Stuurman
Makelaars
Taxateurs

075 629 4600
www.stuurmanenstuurman.nl

Hoogstraat 19C, 1541 KW Koog aan de Zaan